



به نام خدا

روز نوروز و روزگار بهار فرصت باد و فرم و پدراهم

باز بهار زیبا فرارسید

فصل نو شدن، طراوت، هیجان و بوی خوب نوروز

راستی چقدر زود گذشت، تازه دیروز ابتدای مهر بود!

امسال عید می خواهیم در کنار تمامی مسایل خاص دوران نوروز کمی هم مطالعه کنیم. (البته با یک برنامه درست و هدفمند!)

فرق نمی کند کدام پایه از اول تا سوم دبیرستان باشیم ، ناگفته نماند هر چه پایه بالاتر، کار بیشتر خواهد بود. نوروز، فصل خوبی برای شروع است، که با توجه به تجربه های نیم سال اول و شناخت نقاط قوت و ضعف به سراغ جبران کاستی ها برویم.

باز هم امسال بنا به دلایلی امتحانات پایان سال زودتر شروع خواهد شد و ایام نوروز فرصتی مغتنم برای پیشرفت، رشد علمی و جمع بندی درس ها است.

برنامه ها و الگوهایی که تحت عنوان برنامه مطالعاتی ذکر شده صرفاً پیشنهادی است و ممکن است براساس شرایط علمی هر دانش آموز تغییرات عمده و یا کوچکی داشته باشد ولی به هر حال می خواهیم حال و هوای رشد علمی در فضای عید هم جاری باشد.

سخن آخر این است که

به خود قول بدهیم، اجرا کنیم و نتیجه عالی آن را ببینیم و به یاد داشته باشیم که:

هیچ گاه آرزوهایمان را رها نکنیم! هیچ گاه!

کامتان شیرین
نوروزتان مبارک
بهار ۹۳



طرح کلی روزهای نوروز

۲۸ و ۲۹ اسفند	→	بسته تعطیلات
۱ و ۱۳ فروردین	→	بسته تعطیلات
۲، ۳، ۴ و ۵ فروردین	→	فاز مطالعاتی (۱)
۶، ۷، ۸ و ۹ فروردین	→	فاز مطالعاتی (۲)
۱۰، ۱۱ و ۱۲ فروردین	→	فاز مطالعاتی (۳)
۱۴ و ۱۵ فروردین	→	بسته‌ی مطالعه جبرانی یا تعطیلات!

توجه: فازهای مطالعاتی ارائه شده صرفاً به حالت کلی می باشد و دانش آموزان روزها را باید به صورت انتخابی مطالعه نمایند.

برگه نمونه پر شده

برنامه و فعالیت آموزشی گروه دروس اختصاصی:

نام درس	نام مبحث	فعالیت آموزشی
حسابان	فصل ۲ تابع	مطالعه <input checked="" type="checkbox"/> / تمرین <input checked="" type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی $۹۰' \times ۲$ تعداد واحد مطالعاتی ساعت مطالعه اجرا شده $۱۸۰'$ (پس از اجرا نوشته شود).
	فصل ۳ مثلثات	مطالعه <input checked="" type="checkbox"/> / تمرین <input checked="" type="checkbox"/> / تست <input checked="" type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی $۷۵' \times ۴$ ساعت مطالعه اجرا شده $۲۴۰'$ (پس از اجرا نوشته شود).

برگه نمونه پر شده

برنامه و فعالیت آموزشی گروه دروس عمومی:

نام درس	نام مبحث	فعالیت آموزشی
ادبیات فارسی	درس ۱ تا ۴	مطالعه <input checked="" type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input checked="" type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی $۶۰' \times ۲$ ساعت مطالعه اجرا شده $۱۲۰'$



برنامه پیشنهادی پایه سوم ریاضی

واحد مطالعاتی	روز	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
اول	حسابان معادلات جبری	حسابان تابع	زبان فارسی درس ۱ تا ۴	شیمی استوکیومتری	شیمی استوکیومتری	شیمی استوکیومتری	دینی درس ۱ و ۲	زبان درس ۱ و ۲
دوم	فیزیک ساکن	فیزیک ساکن	ادبیات درس ۱ تا ۴	حسابان معادلات جبری	حسابان معادلات جبری	هندسه دایره	هندسه تبدیل	عربی درس ۱
سوم	حسابان تابع	حسابان تابع	زبان فارسی درس ۵ تا ۸	شیمی استوکیومتری	شیمی استوکیومتری	دینی درس ۳ و ۴	جبر فصل ۱ و ۲	زبان درس ۳
چهارم	فیزیک جاری	فیزیک جاری	ادبیات درس ۵ تا ۸	جبر فصل ۳	جبر فصل ۳	عربی درس ۲	شیمی ترمودینامیک	مطالعه جبرانی
پنجم	حسابان مثلثات	حسابان مثلثات	زبان فارسی درس ۹ تا ۱۲	شیمی ترمودینامیک	شیمی ترمودینامیک	دینی درس ۵ و ۶	هندسه فضایی	زبان درس ۴
ششم	فیزیک مغناطیس	فیزیک مغناطیس	ادبیات درس ۹ تا ۱۲	هندسه فضایی	هندسه فضایی	دینی درس ۷ و ۸	عربی درس ۳	مطالعه جبرانی
هفتم	حسابان مثلثات	حسابان حد و پیوستگی	زبان فارسی درس ۱۳ تا ۱۵	شیمی محلول ها	شیمی محلول ها	عربی درس ۴	دینی درس ۹ و ۱۰	زبان درس ۵
هشتم	فیزیک القا الکترومغناطیس	فیزیک القا الکترومغناطیس	ادبیات درس ۱۳ تا ۱۶	جبر فصل ۴	جبر فصل ۴	دینی درس ۱۱ و ۱۲	فیزیک ترمودینامیک	مطالعه جبرانی
نهم	حسابان حد و پیوستگی	حسابان حد و پیوستگی	زبان فارسی درس ۱۶ تا ۱۸	شیمی محلول ها	شیمی محلول ها	شیمی محلول ها	عربی درس ۵	دینی درس ۱۳ و ۱۴

تذکر: منظور از روز اول، روز اول نوزدهم نیست و براساس شرایط مطالعاتی شما تعیین خواهد شد.



بودجه بندی آزمون جامع
ویژه دانش آموزان پایه سوم ریاضی

					جمعه ۹۳/۱/۲۲
ادبیات	زبان فارسی	عربی	دینی	زبان	
درس ۲، ۶، ۱ ۱۴، ۱۳، ۱۲	(تمام مباحث دستوری+ املا و بیاموزیم) کل کتاب	درس ۳، ۴ و ۵	درس ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲ و ۱۳	۵ درس اول	
حسابان	جبر	هندسه	فیزیک	شیمی	
از ابتدای حد تا پایان فرمول های مشتق	فصل ۱، ۲ و ۳ تا اول احتمال در فضاهای پیوسته	فصل ۱، ۲ و ۳	فصل ۱، ۲، ۳ و ۴	از ص ۳۹ تا ص ۸۷ غلظت محلول	



برنامه و فعالیت آموزشی گروه دروس اختصاصی (رشته ریاضی)

نام درس	نام مبحث	فعالیت آموزشی
حسابان	فصل ۱- محاسبات جبری	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	فصل ۲، تابع	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	فصل ۳- مثلثات	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	فصل ۴- حد و پیوستگی	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	فصل ۵- مشتق	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
فیزیک (۳)	فصل ۱- ترمودینامیک	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	فصل ۲- الکتروسیسته ساکن	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	فصل ۳- جریانهای الکتریکی	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	فصل ۴- مغناطیس	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	فصل ۵ القای الکترومغناطیس	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
شیمی (۳)	فصل ۱- استوکیومتری	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	فصل ۲ - ترمودینامیک شیمیایی	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	فصل ۳- محلول ها	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده

توجه: کلیه فصول و یا دروس در یک کتاب درسی در جدول های فوق لحاظ شده است.



مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	فصل ۱- استدلال	هندسه (۲)
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	فصل ۲- دایره	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	فصل ۳- تبدیل ها	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	فصل ۴- هندسه فضایی	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	فصل ۱- استدلال	جبر و احتمال
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	فصل ۲- مجموعه ها	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	فصل ۳- پدیده تصادفی	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	فصل ۴- احتمال	

توجه: کلیه فصول و یا دروس در یک کتاب درسی در جدول های فوق لحاظ شده است.



برنامه و فعالیت آموزشی گروه دروس عمومی (رشته ریاضی - تجربی)

نام درس	نام مبحث	فعالیت آموزشی
ادبیات فارسی (۳)	درس ۱ تا ۴	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	درس ۵ تا ۸	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	درس ۹ تا ۱۲	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	درس ۱۳ تا ۱۶	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	درس ۱۷ تا ۲۰	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	درس ۲۱ تا ۲۲	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
زبان فارسی (۳)	درس ۱ تا ۴	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	درس ۵ تا ۸	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	درس ۹ تا ۱۲	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	درس ۱۳ تا ۱۵	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	درس ۱۶ تا ۱۸	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	درس ۱۹ تا ۲۱	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
درس ۲۲ تا ۲۴	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	

توجه: کلیه فصول و یا دروس در یک کتاب درسی در جدول های فوق لحاظ شده است.



مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۱	عربی (۳)
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۲	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۳	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۴	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۵	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۶	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۷	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۱ تا ۳	دین و زندگی (۳)
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۴ تا ۶	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۷ تا ۹	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۱۰ تا ۱۲	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۱۳ تا ۱۶	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۱ و ۲	زبان انگلیسی (۳)
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۳	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۴	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۵	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۶	

توجه: کلیه فصول و یا دروس در یک کتاب درسی در جدول های فوق لحاظ شده است.